

Советы родителям первоклассников



В возрасте 6-7 лет у ребенка начинается новый и сложный период в его жизни – учеба. Конечно, сначала дети с нетерпением ждут то время, когда они впервые переступят порог школы. Однако, как обычно позднее замечают родители, у ребенка могут появиться сложности, как с учебной деятельностью, так и с отношениями в классном коллективе. И в силах мам и пап помочь любимому чаду, чтобы школа не была для него наказанием. Именно поэтому мы расскажем о том, что нужно знать родителям первоклассников, чтобы помочь своему ребенку в трудностях, связанных со школой.

Рекомендации родителям:

- ❖ Очень важно в этом возрасте особое внимание уделить выработке четких, последовательных и устойчивых требований как учителям в школе, так и родителям дома;
- ❖ Особое внимание нужно уделить формированию правильного отношения детей к ошибкам, неудачам. Свою помощь необходимо направить на укрепление уверенности в себе, выработку собственных критериев, умения вести себя в трудных ситуациях, ситуациях неуспеха;
 - ❖ Необходимо помочь детям выработать индивидуальные модели поведения в значимых, оценочных ситуациях.

Надеемся, указанные рекомендации родителям первоклассников помогут вам преодолеть стресс ребенка, и он будет с удовольствием идти в родную школу.

Информация для родителей первоклассника



Советы родителям будущих первоклассников

Отдавая малыша в первый класс, родители должны осознать, что тяжелее всего приходится именно детям. Первоклассники испытывают огромный психологический стресс. Ведь их жизнь претерпевает колоссальные изменения: появляется учитель, который предъявляет определенные требования, новый коллектив, и новая деятельность, которая не всегда приятна. Не удивительно, что кроха быстро устает. К тому же и дома ребенку необходимо делать домашние задания. А если и родители требуют от ребенка завышенных результатов, учеба воспринимается как тяжелая повинность. Чтобы избежать этого и помочь малышу, примите во внимание советы психолога родителям первоклассников:

1. Не только детям нужно быть готовым к школе, но и родители должны быть готовы к тому, что их ребенок пойдет в школу. Единожды решивши отдать чадо в школу, не отступайте и не сомневайтесь.
2. Составьте для первоклассника четкий [распорядок дня](#) и следуйте ему. После школьных занятий предоставьте ребенку несколько свободных часов для своих игр, лучше на свежем воздухе. А затем займитесь выполнением домашнего задания, не откладывая его на вечер, когда сосредоточенность и восприятие нового снижается. Лучшее время для занятий - 16-17 часов.
3. Дайте ребенку проявить свою самостоятельность, но всегда будьте рядом.

Такие рекомендации родителям будущих первоклассников означают, что при выполнении домашнего задания нельзя делать уроки за ребенка или стоять у него, что называется, над душой. Позвольте ему самому решать задачи. Но при обращении к вам за помощью, обязательно помогите крохе. Будьте терпеливы и спокойны!

Рекомендации родителям по адаптации первоклассников

Для преодоления адаптационного периода родителям следует создать дома благоприятную обстановку. Для этого:

1. Отправляйте ребенка в школу и встречайте с хорошим настроением. Утром обязательно накормите ребенка завтраком и пожелайте ему хорошего дня. Ни в коем случае не читайте нотации. А когда первоклассник вернется, не спрашивайте первым делом об оценках и поведении. Дайте ему расслабиться и отдохнуть.
2. Не требуйте от ребенка многого. У вашего первоклассника может не сразу что-то получаться с учебой. Не стоит ждать от него результатов, как у вундеркинда. Ни в коем случае не кричите на него, не ругайте его из-за ошибок и неудач. Он должен привыкнуть к своей новой роли – ученика. Позднее у него обязательно все будет получаться.
3. Всегда оказывайте свою поддержку. Обязательно хвалите первоклассника за малейшие успехи. Выслушивайте его рассказы об уроках, отношениях с одноклассниками. Помогайте собирать портфель, готовить школьную форму.

4. Следите за тем, чтобы у ребенка не было перегрузок - один из важных советов родителям первоклассников. Постоянное переутомление приведет к проблемам со здоровьем и ухудшением учебы. Лучше пока повременить с [кружками](#) или секциями. Обязательно давайте ребенку отдых после «трудового дня», но не перед компьютером или телевизором, а с игрушками или на улице. Если малыш хочет спать, предоставьте ему эту возможность.



5. Если не ладятся отношения с одноклассниками, устройте детский праздник дома. Пригласив весь класс на родную территорию, ребенок будет чувствовать себя свободнее и сможет проявить себя активнее.
6. "Учитель плохой!" При негативном отношении ребенка к своему учителю родителям следует обязательно провести беседу в присутствии трех сторон (родителя, ученика и учителя) и выяснить отношения в корректной форме. Ведь ребенку придется еще 3 года работать с этим человеком!

